

| AGE-Scan Herz-Kreislauf- und Diabetesrisikodiagnostik

Autofluoreszenztest von zuckerbasierten „Stoffwechselschlacken“

Hintergrund

Fehlernährung steht in einem engen Zusammenhang mit Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen. Eine schlechte Ernährung wirkt sich nicht nur negativ auf die Blutfett- und Blutzuckerwerte aus, sondern führt zu einer erhöhten Konzentration von „Advanced Glycation Endproducts“ (AGEs) in Blut und Gewebe. AGEs sind feste Verbindungen von körpereigenen Proteinen und Fetten mit Zuckermolekülen, die im Körper viel Unheil anrichten. Eine erhöhte AGE Konzentration kann einerseits die Folge von einer zuckerreichen Ernährung mit regelmäßigen Blutzuckerspitzen sein. Andererseits können AGEs direkt über die Nahrung aufgenommen werden. Ungesunde Nahrungsmittel, wie industriell verarbeitete Lebensmittel, und Fleischwaren, Frittiertes sowie Gegrilltes enthalten besonders viele AGEs. AGEs fördern Entzündungsprozesse im ganzen Körper. Ihnen wird eine zentrale Bedeutung bei der Entstehung von Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und vielen weiteren Erkrankungen beigemessen. Im Gegensatz zur Blutzuckermessung, ermöglicht die AGE Messung eine Risikobestimmung vor der Manifestation eines Diabetes.

Messung

Beim Test mit dem Messgerät AGE Reader wird mittels der Autofluoreszenz-Methode die Haut des Unterarmes gescannt, um zuckerbasierte Gewebsschlacken, die AGEs, zu messen. Hierfür legt die Testperson den Unterarm auf das Gerät und erhält nach kurzer Zeit die Messwerte und eine Risikoeinschätzung. Der Test ist völlig schmerzfrei und wird OHNE Blutabnahme durchgeführt! Der Teilnehmer muss NICHT NÜCHTERN sein. Der AGE Wert, der den Zuckerstoffwechsel und das Ernährungsverhalten der letzten Monate repräsentiert, stellt das „Stoffwechselgedächtnis“ des Gewebes dar. Durch den Test kann das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und das Diabetesrisiko quantifiziert werden. Die Messwerte, die Ernährungsverhalten und aktuelle Stoffwechselsituation offenlegen, bieten die Möglichkeit zur Prävention durch gezielte Änderung des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens.

Messparameter:

- Konzentration von Advanced Glycation Endproducts (AGEs) im Gewebe
- Diabetes-Risiko-Score und Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen der jeweiligen Testperson

Organisatorisches:

- Dauer pro Teilnehmer*in: 20 min (Messung und individuelle Beratung)
- Anforderungen vor Ort: gut belüftbarer Raum, mind. 2 m x 3 m Fläche, 1 Tisch, 2 Stühle, Stromanschluss



¹ https://www.diabetesde.org/ueber_diabetes/was_ist_diabetes_/diabetes_in_zahlen



Auswertung für Teilnehmer*innen

Measurement Results

AF 1.8

Measurement setting: Single Measurement
Measured on: 01-07-10 15:51

