

| Langzeit-Zucker Diabetesmessung (HbA1c)

Diabetes frühzeitig erkennen

Hintergrund

In Deutschland leiden aktuell mindestens 8 Millionen Menschen an Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)¹. Von diesen 8 Millionen wissen ca. 2 Millionen noch nichts von ihrer Erkrankung, da sie lange Zeit keine Beschwerden verursacht. Eine Störung des Zuckerstoffwechsels tritt als Folge von Fehlernährung und Bewegungsmangel zunehmend auch bei jüngeren Menschen auf. Häufig wird die Krankheit Diabetes erst dann festgestellt, wenn bereits Folgeerkrankungen vorhanden sind. Unbehandelt führt Diabetes zu einer Schädigung der Gefäße und zu einem rapiden Anstieg des Herzinfarkt- und Schlaganfallrisikos. Des Weiteren sind Schädigungen der kleinen Nerven (Polyneuropathie), der Nieren (bis zum Funktionsverlust und Dialysepflicht) und der Augennetzhaut (bis zum Erblinden) Folgen von Diabetes. Gerade deshalb ist eine Früherkennung der Krankheit so wichtig.

In diesem Zusammenhang stellt die Erfassung des HbA1c Wertes in der Labordiagnostik zur Diagnose von Störungen des Zuckerstoffwechsels den Goldstandard dar. Das sog. HbA1c ist eine Unterform des Hämoglobins. Hämoglobin ist der rote Blutfarbstoff in den roten Blutkörperchen, an den Sauerstoff gebunden wird. So wird der Sauerstoff im Körper zu den Zellen transportiert. An das Hämoglobin heftet sich allerdings auch Zucker an. Durch die Anlagerung von Zucker entsteht ein sog. glykiertes Hämoglobin, kurz: HbA1c. Je höher der Blutzuckerspiegel ist, desto mehr Zuckermoleküle lagern sich an, desto höher ist der HbA1c Wert. Da das glykierte Hämoglobin erst nach ca. vier Monaten abgebaut wird, spiegelt der HbA1c Wert den Blutzuckerspiegel der letzten Monate wieder. Man nennt deshalb den HbA1c Wert umgangssprachlich auch „Blutzuckergedächtnis“. Im Gegensatz zur einfachen Blutzuckermessung, wird der HbA1c kurzfristig nicht durch Nahrungsaufnahme verändert und der Test muss NICHT NÜCHTERN erfolgen.

Messung

Wir bestimmen den HbA1c Wert mit einem hochwertigen Laborgerät. Das verwendete Gerät Quo-Test von EKF Diagnostics wurde für die zuverlässige HbA1c Bestimmung zum Screening von Diabetes und Prädiabetes in der Arztpraxis entwickelt. Die Messung des HbA1c Wertes erfolgt über die Entnahme eines Blutstropfens aus der Fingerbeere. Die Teilnehmer müssen hierzu nicht nüchtern sein.

Messparameter:

- Konzentration von HbA1c im Blut
- Diagnostik einer prädiabetischen und diabetischen Stoffwechsellage

Organisatorisches:

- Dauer pro Teilnehmer*in: 20 min (Messung und individuelle Beratung)
- Anforderungen vor Ort: gut belüftbarer Raum, mind. 2 m x 3 m Fläche, 1 Tisch, 2 Stühle, Stromanschluss



¹ https://www.diabetesde.org/ueber_diabetes/was_ist_diabetes_/diabetes_in_zahlen